

CRIA A TUA PERSONAGEM E GANHA PRÉMIOS!

**SIM,  
AS FRUTAS E VEGETAIS  
TÊM SUPERPODERES.**



**NA LUTA CONTRA  
AS INFEÇÕES E AS CÁRIES!**

O MAÇA-MAN USA OS  
SUPERPODERES DA VITAMINA C,  
A FORÇA DO POTÁSSIO  
E DA FIBRA.

**NÃO TE ESQUEÇAS DE COMER  
TODOS OS DIAS 3 A 5 PORÇÕES  
DE FRUTA E VEGETAIS!**

COM AJUDA DA TUA ESCOLA, DAS EMBALAGENS DA TETRA PAK  
E DA COMPAL, CRIA UM SUPER-HERÓI ORIGINAL E HABILITA-TE  
A GANHAR PRÉMIOS! SALVAR O AMBIENTE ESTÁ NAS TUAS MÃOS.  
PARTICIPA! CONSULTA O REGULAMENTO OU SABE MAIS EM  
[WWW.FRUTASEVEGETAIS.ABAE.PT](http://WWW.FRUTASEVEGETAIS.ABAE.PT)  
[WWW.FRUTASEVEGETAIS.SIMENOAMARELO.PT](http://WWW.FRUTASEVEGETAIS.SIMENOAMARELO.PT)

